

OLIMPIADI DI PRIMO SOCCORSO 2027

V EDIZIONE
A.S. 2026/2027



Croce Rossa Italiana





Le Olimpiadi di Primo Soccorso per Studenti sono il progetto nazionale della Croce Rossa Italiana dedicato alla **diffusione della cultura del primo soccorso tra le nuove generazioni.**



Un percorso educativo che coinvolge, motiva e forma gli studenti e le studentesse delle **classi quarte delle Scuole Secondarie di Secondo Grado**, aiutandoli a diventare cittadini più responsabili, consapevoli e pronti ad agire in caso di emergenza.

PERCHE IL PRIMO SOCCORSO È IMPORTANTE?

L'arresto cardiaco è una delle principali cause di morte in Europa e rappresenta una vera emergenza tempo-dipendente: ogni minuto senza intervento riduce significativamente le possibilità di sopravvivenza.

In Italia, ogni anno, oltre 50.000 persone sono colpite da arresto cardiaco, con circa 86 casi ogni 100.000 abitanti. La maggior parte degli eventi avviene tra le mura domestiche, ma può verificarsi anche in luoghi pubblici o sul posto di lavoro.

La sopravvivenza dopo un arresto cardiaco extraospedaliero è mediamente intorno all'8%, ma può aumentare fino all'80%, se si interviene tempestivamente con manovre di rianimazione cardiopolmonare (RCP) e con l'uso di defibrillatori semiautomatici esterni (DAE).

Attualmente, in Italia, la RCP viene praticata dai presenti solo nel 26% dei casi e il DAE viene utilizzato nel 3% degli eventi (dati: IRC 2026).

Questi dati evidenziano quanto sia fondamentale diffondere la cultura del primo soccorso e formare sempre più persone capaci di intervenire.

Il primo soccorso, però, non riguarda solo l'arresto cardiaco: comprende tutte quelle situazioni di emergenza in cui un intervento rapido e adeguato può essere determinante, come ad esempio incidenti stradali, traumi, malori improvvisi, crisi d'ansia o altre condizioni acute.

Sapere cosa fare e agire tempestivamente può salvare una vita, ridurre la gravità delle conseguenze e favorire un recupero più rapido.

IL PROGETTO

Giunte alla V Edizione, le Olimpiadi di Primo Soccorso offrono a studenti e studentesse del 4° anno delle Scuole Secondarie di Secondo Grado un'esperienza educativa che unisce formazione e competizione. Il progetto ha l'obiettivo di diffondere la cultura del primo soccorso all'interno degli Istituti Scolastici, preparando i giovani a intervenire in situazioni di emergenza.

L'attività si articola in tre fasi: 1. una prima fase di formazione a scuola, in cui gli studenti partecipano a corsi di primo soccorso tenuti dai Comitati CRI; 2. una competizione regionale, nella quale squadre composte da sei studenti e studentesse per ciascun istituto partecipante si sfidano su scenari simulati di emergenza; 3. una finale nazionale, che vede sfidarsi le squadre vincitrici delle competizioni regionali.

Dal 2023 le Olimpiadi di Primo Soccorso coinvolgono ogni anno un numero crescente di scuole e studenti. Ad oggi, **il progetto ha formato complessivamente circa 30.000 studenti e studentesse sul primo soccorso.** Solo nell'ultima edizione hanno partecipato più di 260 istituti scolastici e quasi 11.000 studenti e studentesse. Dall'avvio del progetto, oltre 3.000 studenti e studentesse hanno preso parte alle competizioni regionali e più di 450 di loro hanno partecipato alle gare finali, mettendo in pratica le competenze acquisite.





LE FASI DEL PERCORSO

1 FORMAZIONE A SCUOLA

I Volontari e le Volontarie della Croce Rossa Italiana si recheranno presso l'Istituto, durante l'orario scolastico, per tenere un corso informativo (non certificativo) dedicato ad **un massimo di 40 studenti per ogni Istituto scolastico**. Il corso avrà una **durata complessiva di 8 ore**.

Gli argomenti del corso informativo comprenderanno:

- Come effettuare una chiamata di emergenza e gestire i soccorsi
- Tecniche di autoprotezione e sicurezza della scena
- Rianimazione cardiopolmonare (RCP) e uso del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE)
- Primo soccorso in caso di emergenze mediche e traumatiche
- Gestione di attacchi di panico o crisi d'ansia
- Primo soccorso pediatrico

Gli studenti e le studentesse saranno coinvolti in esercitazioni pratiche per applicare direttamente quanto appreso. Al termine della formazione, per ogni Istituto sarà selezionata una **squadra composta da sei studenti e studentesse**, che prenderà parte alla fase successiva.



2 COMPETIZIONE REGIONALE

Le squadre selezionate nella prima fase parteciperanno a una competizione regionale basata su scenari simulati di emergenza e prove pratiche di soccorso. Ogni squadra sarà accompagnata da un docente e da un trainer della Croce Rossa Italiana. La squadra vincitrice avrà accesso alla finale nazionale.

3 FINALE NAZIONALE

Le squadre vincitrici delle competizioni regionali accederanno alla finale nazionale che si terrà nella **seconda metà di maggio 2027** in una location che sarà svelata in seguito. Questo evento vedrà studenti e studentesse provenienti da tutta Italia sfidarsi su scenari simulati.

PERCHÈ ADERIRE?

Partecipare alle Olimpiadi di Primo Soccorso rappresenta un'**opportunità per gli Istituti scolastici di offrire un'esperienza educativa concreta e coinvolgente.**

Attraverso il percorso, studenti e studentesse sviluppano competenze fondamentali per la vita quotidiana, diventando cittadini più consapevoli e preparati ad affrontare situazioni di emergenza con senso di responsabilità. L'esperienza rafforza anche lo sviluppo di competenze trasversali come la capacità di collaborazione, la gestione dello stress e il *problem solving*.

La partecipazione è completamente gratuita e non comporta costi per studenti, docenti accompagnatori e Istituti scolastici.



COME PARTECIPARE

ISCRIVI IL TUO ISTITUTO ALLE OLIMPIADI DI PRIMO SOCCORSO 2027 IN TRE STEP:

- 1** Compilare il modulo di adesione online (accessibile tramite il link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScolJZMGXvinFZInug_1_-QntogAH7zqh0RmkmlVj_2ZzpPRg/viewform?usp=dialog / QR code accanto) **entro il 5 ottobre 2026**
- 2** Nell'apposita sezione del modulo online, allegare la dichiarazione sottoscritta dal/la Dirigente Scolastico/a (**Allegato 1** disponibile a pagina 9 di questo documento).
- 3** Attendere la comunicazione dell'esito dell'iscrizione (sia in caso di accoglimento che di mancato accoglimento).



La compilazione del modulo di iscrizione non garantisce automaticamente la partecipazione. Considerato l'elevato numero di richieste, la Croce Rossa Italiana si riserva di selezionare gli Istituti partecipanti in base alle disponibilità operative, dando priorità agli Istituti che non abbiano già preso parte alle precedenti edizioni dell'iniziativa. Anche in caso di mancato accoglimento, l'istituto riceverà comunicazione a mezzo email.

Alla C.A. U.O. Prevenzione e Promozione
Salute & Benessere
Associazione della Croce Rossa Italiana OdV

Il/La sottoscritto/a _____,
in qualità di Dirigente Scolastico/a dell'Istituto _____,
sito in _____ prov _____,
via/piazza _____ n. _____,
indirizzo email _____@_____.

CHIEDE DI ADERIRE

al progetto "Olimpiadi di Primo Soccorso per Studenti - V Edizione" promosso dalla Croce Rossa Italiana

_____, il ____/____/____

Il/La Dirigente Scolastico/a
(timbro e firma)

Caricare il modulo nell'ultima sezione del form online accessibile al link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScolJZMGXvinFZInug_1_-QntogAH7zqh0RmkmlVj_2ZzpPRg/viewform?usp=dialog (QR Code accanto), **entro e non oltre il 5 ottobre 2026**

Per qualsiasi necessità contattare l'indirizzo email olimpiadi@cri.it





Croce Rossa Italiana

Associazione della Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato
via Bernardino Ramazzini, 31 - 00151 Roma

www.cri.it
olimpiadi@cri.it