



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
DIPENDENZE PATOLOGICHE
NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA
E DELL'ADOLESCENZA
Direttore Dr. Maurizio Montalbano
U. O. C. DIPENDENZE PATOLOGICHE
Direttore Dr. Giampaolo Spinnato
Via Pindemonte, 88 - 90129 Palermo
Tel 0917034283 - 0917034288
dipendenzepatologiche@asppalermo.org

DIREZIONE SANITARIA
U.O.E.P.S.A.
uoepsa@asppalermo.org

Al Dirigente Ufficio VIII Ambito Territoriale Palermo
Dott. Bernardo Moschella
Alla Dott.ssa Concetta Garofalo

All' Assessore Pubblica Istruzione Comune di Palermo
Dott. Aristide Tamajo
Alla Dott.ssa Giovanna Sparacino

Ai Dirigenti Scolastici Scuole Primarie
Palermo e Provincia

Le evidenze di letteratura sottolineano come l'attività motoria risulti essere uno dei determinanti principali di salute per prevenire le malattie croniche non trasmissibili; essa gioca un ruolo fondamentale in tutte le fasi di vita, contribuendo a favorire il benessere psicofisico dell'individuo. I dati epidemiologici (OKKIO alla Salute) rilevano che il 20,5% dei/delle bambini/e siciliani di otto anni sono sovrappeso e il 13,3% sono obesi; il 58,6% di loro trascorre più di due ore al giorno davanti ai device, rendendo così indispensabile promuovere una cultura di contrasto alla sedentarietà.

Tra gli obiettivi dell'Agenda dello Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite c'è anche la promozione di una istruzione di qualità, che dalle ultime evidenze scientifiche risulta strettamente collegata alla promozione del movimento a scuola. Negli ultimi decenni, un ampio movimento di ricerca ha messo in evidenza i benefici dell'attività motoria rispetto allo sviluppo delle capacità cognitive sin dai primi anni di Scuola.

In particolare lo strumento delle "pause attive" rappresenta una valida metodologia non solo per favorire l'attività fisica ma anche per migliorare l'apprendimento, l'attenzione e le capacità di concentrazione degli/delle alunni/e, influenzando anche positivamente sulla qualità del clima scolastico e sul benessere dell'intera comunità scolastica.

In considerazione di tale premessa, il Dipartimento Salute Mentale- Dipendenze Patologiche- Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza e l'Unità Operativa Educazione e Promozione della Salute Aziendale dell' ASP di Palermo intendono promuovere il movimento per le bambine e i

bambini delle Scuole Primarie di Palermo e Provincia, attraverso l'inserimento della buona pratica "Pause Attive", durante le ore di lezione. L'iniziativa si inserisce nel Programma Predefinito 01 "Scuole che promuovono Salute" del Piano Aziendale della Prevenzione dell' ASP di Palermo ed è finanziata dal Progetto di PSN 2019 Azione 4.3 "Info@generasalute".

Le SS.LL. sono invitate all'incontro *Scuola in movimento "Le Pause Attive"*, di cui si allega il programma, che avrà luogo giorno 12 dicembre 2025 dalle ore 9.00 alle ore 13.00, presso l'Aula Formazione "Vignicella" via La Loggia 5 - ex O.P. Pisani.

La preghiamo di confermare la sua presenza iscrivendosi, entro il 9 dicembre 2025, al seguente link <https://forms.gle/A9A7yJoDdm1Ef7rh9>,

Ringraziando per l'attenzione e la collaborazione, porgiamo cordiali saluti.

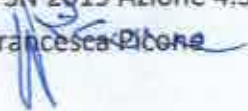
Responsabile U.O.E.P.S.A.

Dr.ssa Floriana Di Marco



Referente Scientifico PSN 2019 Azione 4.3

Dr.ssa Francesca Piconi



Direttore U.O.C. Dipendenze Patologiche

Dr. Giampaolo Spinnato

